

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ
с.Старые Богады
Каримова М.Ф.
28.08.2021 год

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально -значимых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Хабабрахманов Л.Р. Ответ. по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Хафизова Р.С. учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Мухаметьянова Г., фельдшер школы
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Хафизова Р.С., руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	Хафизова Р.С., руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	сентябрь	Хафизова Р.С. учителя физической культуры –руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Хафизова Р.С. руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Хабибрахманова Л.Р. Ответ. по ВР;
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мой любимый спорт".	Ноябрь	Хафизова Р.С. руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Создание проектов «Семейный спорт»	Декабрь	Классные руководители 1-9 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов

Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	Хафизова Р.С. руководитель ШСК
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мухаметьянова Г. фельдшер школы, классные руководители 1-9 классов.
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Мухаметьянова Г. фельдшершколы, классные руководители 1-9 классов.
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Хабибрахманова Л.М. ответ. по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба Хафизова Р.С.